

Anouk NICKEL  
rue Fusion 24  
1920 MARTIGNY

## Attestation de participation

Nous, organisme de formation attestons par la présente que :

### Anouk NICKEL

A suivi la formation nutrition suivante : **Ménopause, cholestérol et supplémentation perte de poids**

**Date de la formation : Samedi après-midi 6 décembre 2014**

**Horaires : 14h00-18h00**

**Durée réalisée : 4h**

**Trainer**: Didier Mariethoz

**Contenu abordé:**

Ce séminaire vous apportera les connaissances en diététique et en supplémentation nutritionnelle pour diminuer rapidement et efficacement l'excès de poids (graisse, cellulite) et les problèmes liés à la ménopause (bouffées de chaleur, prise de poids, irritabilité, fatigue, dépression, etc.)

La deuxième partie de ce séminaire sera consacrée au contrôle du cholestérol par l'alimentation et par des compléments alimentaires naturels.

La formation s'est déroulée dans nos locaux de formation à Mies.

Dans l'attente de vous retrouver, nous vous remercions encore de la confiance accordée à notre organisation,

**Mies, le 6 décembre 2014**

**FITS**



---

FITS PRO - 7a, route Suisse - 1295 MIES

