

Anouk NICKEL
rue Fusion 24
1920 MARTIGNY

Attestation de participation

Nous, organisme de formation attestons par la présente que :

Anouk NICKEL

A suivi la formation nutrition suivante : **Sport nutrition et compléments alimentaires**

Date de la formation : Samedi matin 6 décembre 2014

Horaires : 09h00-13h00

Durée réalisée : 4h

Trainer: Didier Mariethoz

Contenu abordé:

Connaissances et règles à observer pour augmenter les performances sportives et physiques par l'alimentation. Vous apprendrez également comment se nourrir avant, pendant et après une compétition sportive et comment accélérer la récupération. Ce séminaire vous apportera les connaissances sur les compléments alimentaires naturels capables d'améliorer les performances sportives dans différentes disciplines (course à pied, musculation, sports d'équipe, etc.)

La formation s'est déroulée dans nos locaux de formation à Mies.

Dans l'attente de vous retrouver, nous vous remercions encore de la confiance accordée à notre organisation,

Mies, le 6 décembre 2014

FITS



FITS PRO - 7a, route Suisse - 1295 MIES

