

Anouk NICKEL
rue Fusion 24
1920 MARTIGNY

Attestation de participation

Nous, organisme de formation attestons par la présente que :

Anouk NICKEL

A suivi la formation suivante : **Power Yoga**

Date de la formation : le 18 janvier 2015

Horaires : 09h-12h00 et 13h00 - 18h00

Durée réalisée : 8h

Trainer: Evelyne FRUGIER

Contenu abordé:

Découvrir des enchaînements simples de Power Yoga.

- Identifier son niveau de pratique
- Connaître les variantes force et les variantes souplesse
- Construire un enchaînement puis une séance
- Adapter les mouvements à vos clients

La formation s'est déroulée dans nos locaux de formation à Mies.

Dans l'attente de vous retrouver, nous vous remercions encore de la confiance accordée à notre organisation,

Mies, le 18 Janvier 2015

FITS

