

Attestation de suivi

Nous , organisme de formation attestons par la présente que :

Anouk NICKEL

A suivi les formations suivantes :

MODULE DE BASE

Module Fitness Training Instructeur

Module Personal Trainer

Formation Pilates matwork fondamental

Formation Matwork intermédiaire et avancé

Période concernée: du 1er septembre 2002 au 18 septembre 2008

Nombre d'heures des matières théoriques de base:

Anatomie fonctionnelle / 32 heures

Biomécanique : 16heures

Physiologie humaine / 32 heures

Horaires : 09h00-12h00/13h00-18h00

La formation s'est déroulée dans nos locaux de formation à Mies .
Mies le 17 juin 2012